



# 鴨志田地域ケアプラザ 通所介護(デイサービス)の1日

平成30年度版

8:40～ プラザ出発  
お迎え



健康チェック

皆様の身体状況に合わせて送迎コースを設定します。  
玄関までお迎えにあがります。



十分な広さのあるフロア

9:45～ 朝のあいさつ

笑顔の一日のはじまりです。

9:50～ 入浴開始 (希望者のみ)  
趣味活動・脳トレーニング

入浴方法は、歩行・シャワーチェア移動・個人浴槽・  
リフト入浴とその方に合わせて対応いたします。



脱衣所



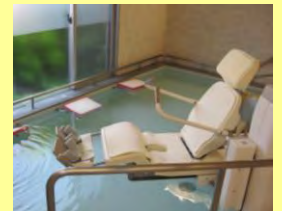
個人浴槽



浴室から見える中庭



広いお風呂で銭湯のようです。  
5月菖蒲湯・12月ゆず湯があります。



リフト

11:40～ ケンコウ タイソウ  
健口体操

食前に口腔体操として、口や舌を動かし、唾液の分泌を  
促します。誤嚥防止にもなり、食欲が促進されます。

12:00～ 昼食



栄養士と考えた、バランスのとれた献立内容です。  
厨房が隣接されており、出来立ての  
おいしいお食事を配膳しております。



ご利用者にも評判のお食事です。  
しっかりボリュームもあります。

祝日は〇〇御膳やお赤飯等の提供です。

12:30～ 口腔ケア・身辺介護  
休養・午睡・テレビ・娯楽

口腔ケアの必要な方は、お手伝いも行っていきます。  
食後は、ソファやベッドでゆっくり休んでいただきます。



7福神(ちぎり絵作品)



### 13:30～ 体操の時間



定期的に体操をすることで、筋力低下を防ぎ、丈夫な体をつくりまします。お手玉・棒・セラバンド・タオルなどを使いながら、健康意欲を高めていきます。

トレーニングマシンはありませんが、十分な運動リハビリで、車椅子の方が徐々に杖歩行まで回復された方もいらっしゃいます。いつまでも元気な体を作ります。

### 14:10～ リハビリレクリエーション



社会交流はお任せください。行事を大切に毎月のイベントや小物作り・料理・ゲームなどを企画しております。又、ボランティアさんの演目や学生・児童との交流も楽しみの一つです。

外出レクはご希望者に初詣とお花見ドライブ、認知症の方への予防プログラムも通所介護計画に取り入れます。

### 15:00～ おやつ お誕生日会



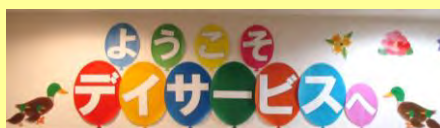
料理レクの日、皆さんで作ったおやつを食べます。おやつの時間は、オーダーで好きなお飲み物を提供。毎月誕生日会を開催しております。誕生日記念写真プレゼントも行っております。

### 15:20～ TV体操 ミニレクリエーション

1週間で内容変更していきます。音楽に合わせたリズム体操・クイズ・歌などを楽しみながら行う時間です。認知症予防のために脳の活性化を図ります。

### 16:00～ 帰りのあいさつ 帰りの送迎開始

充実した1日を過ごしていただけたでしょうか。笑顔の1日の締めくくりです。ご自宅まで安全運転でお送りいたします。



### 横浜市鴨志田地域ケアプラザの特徴

ケアプラザは、地域の方に支えられた施設です。  
平成16年デイサービス(通所介護)設立だから安心。  
沢山のボランティアさんと交流をもてます。  
床暖房完備。冬でも足先から温まります。  
広いフロアで、歩行訓練等、多くの運動を行います。  
おやつの時間にはお好きなお飲み物を提供。  
プラザ車椅子や歩行器をご利用いただけます。  
介護度が重くなっても長く在宅生活を支援いたします。  
人との関わりを大切にした施設です。

### 〈通常規模型デイサービス〉

定員	35名
提供時間	9:45～16:00(6時間15分)
加算	・サービス提供体制強化加算(Ⅱ) ・介護職員処遇改善加算(Ⅰ) ・入浴(希望者) ・認知症加算(対象者)
営業日	月～土。祝日営業。 12/29～1/3は休館日となります。
昼食代	700円(おやつ代含む)
見学体験	送迎も対応致します。

社会福祉法人 ふじ寿か会  
横浜市鴨志田地域ケアプラザ・通所介護  
事業所番号 1473700969  
住所 横浜市青葉区鴨志田町547-3  
電話 045(961)6911  
FAX 045(960)6011

火曜日 手作業の好きな方  
水曜日 麻雀・カラオケ  
木曜日 カラオケ  
土曜日 習字  
毎日 囲碁・将棋など

30年度より開始しました。

新規ご相談など  
お気軽にお問合せ下さい