

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

鴨めーる 2月

平成30年2月
第167号

社会福祉法人 ふじ寿か会
横浜市鴨志田地域ケアプラザ
青葉区鴨志田町547-3
Tel 045-961-6911
Fax 045-960-6011

第13回

12月17日(日)開催

鴨志田地域ケアプラザフェスタ

ご来場ありがとうございました！当日は晴天に恵まれ、オープン時間前よりたくさんの方がお越しになり、模擬店やステージ、作品展示、フリーマーケット、活動団体の紹介を行ない、大盛況のうちに幕を閉じることができました。フェスタ開催にあたりご協力頂いた関係団体の皆様、紙面をかりて御礼申し上げます。今後も地域の方々のご期待に沿えるよう努力してまいりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



鴨のお楽しみ会「折り紙」



一枚の紙からいろいろなものができる楽しさを知ってみませんか！地域の折り紙名人が丁寧にアドバイスをいたします！初心者の方も大歓迎ですので、お気軽にお申込みください。

開催日 2月1日(木) 13:30~15:30

参加費 300円

問合せ 鴨志田地域ケアプラザ

〈お申し込み先〉

鴨志田地域ケアプラザ 電話 961-6911



シルバーリハビリ体操 —体操教室たんぽぽ—

筋肉・バランス・姿勢・転倒予防・肩こり
腰痛・膝痛などに効果のある
気軽で簡単にできる体操です
体操指導は「理学療法士」が行いますので
体力に自信のない方でも大丈夫！
まずはお気軽にご見学ください!!



日時 毎月 第2・4火曜日

14:00~15:00

場所 鴨志田地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費 3000円/3ヶ月

(その他に1年度保険料約1200円)

〈お申し込み先〉

鴨志田地域ケアプラザ 電話 961-6911

【2月の予定】

唄声喫茶 	3日、15日	13:00～15:30
えいごの部屋 	3日、17日	15:00～17:00
鴨のお茶の間 	2日	13:30～15:00
シルバーリハビリ体操 	13日、27日	14:00～15:00
子育て相談会場	7日、14日、21日、28日	9:30～11:30
(親子のひろば)かも☆ん	6日、20日	10:00～12:00
鴨ちゃん健康クラブ	20日(要事前申込)	詳細はケアプラザまで
鴨志田ウォーキングクラブ	14日(要事前申し込み)	詳細はケアプラザまで
交流会 野土花むら 	24日	11:00～15:00
ミニデイサービスひろがりサロン	5日、12日、26日	10:00～15:00
はまちゃん体操	毎週火曜日	10:10～10:40
健康体操「ひまわり」 	7日、21日	13:30～15:00
リフレッシュエアロ 	7日、21日	15:30～17:00
歴史さんぽを楽しむ会	5日	詳細はケアプラザまで
かもマチ食堂	16日(要事前申し込み)	15:00～19:00
カフェ「ひるがお」	6日、20日	11:30～
健康相談 (要予約) 	月2回(火) 13:30～14:30	日にちはお問合せください
悠夕みのりサロン	28日(要事前申し込み)	15:00～18:00

～出張講座のご案内～

鴨志田地域ケアプラザでは、介護保険や成年後見制度、認知症サポーター養成講座などを、近隣の集まり場などに出向いて、地域の皆様と共同で企画して行うことも可能ですので、ご相談ください。

12月19日(火) たちばな台の老人会「たちばな会」にて“認知症サポーター養成講座”を行いました。認知症への正しい理解、ご本人・ご家族への対応方法等をご説明する機会をいただきました。今後も、ご要望に沿って、各活動へ出向いて行きますので、気軽にケアプラザまでご連絡ください。お待ちしております！

<お問い合わせ>

鴨志田地域ケアプラザ 電話 961-6911

所長のひとこと

こんにちは、2月22日は猫の日です。猫のなき声の「にゃん」と数字の2の語呂合わせで、2が3つ並ぶ2月22日になったそうです。因みに、犬の日はお察しの通り「ワン」という事で1月11日だそうです。ところで、猫派、犬派というのはよく言われますが、あるアンケートによると猫派が4割、犬派が6割という結果で犬好きの方が多少多い傾向が。また、犬好き、猫好きの方では性格にも違いがあり、犬好きが人懐っこくて社交的な人が多いのに対し、猫好きはクールでマイペースな人が多いとの事。皆さんはどちらでしょうか？因みに私は猫派です。それでは、風邪には十分気を付けこの冬を乗り切っていきましょう。

社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

横浜市青葉区鴨志田町547-3 TEL(045)961-6911 FAX (045)960-6011

HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>

担当: 地域活動交流