

# 横浜市鴨志田地域ケアプラザ

# 鴨めーる

# 3月



平成30年3月

第168号

社会福祉法人 ふじ寿か会  
横浜市鴨志田地域ケアプラザ  
青葉区鴨志田町547-3  
Tel 045-961-6911  
Fax 045-960-6011

## みんなの居場所 「かもマチ食堂」

毎月1回子どもからおとなまで集まり、子どもからおとなまで、  
知っている人、はじめましての人・・・みんなで楽しく過ごしましょう！



にちじ  
日時

3月29日(木)

15:00~19:00

ばしょ  
場所  
さんかひ  
参加費

かもしだちいき  
鴨志田地域ケアプラザ

しょうがくせい  
小学生100円 中学生・高校生200円

おとな300円(未就学児は1食たべる場合100円)

持ち物

うわばき、キッチンをお手伝いする人は  
エプロン・三角巾をお持ちください

もうしこみ  
申込み

しょうさい かもしだちいき  
詳細は鴨志田地域ケアプラザまで  
でんわ 961-6911

※ 小学生はおうちの人に言ってきましょう

地域のみなさまのお手伝いや食材、備品等のご寄附、あたたかいお気遣いありがとうございます！

～ある日のかもマチ～

15:00~17:30

**自由にすごそう**

おしゃべりしたり

遊んだり

お手伝いもあるよ♪

やってみたい人は声をかけてね

17:30~

**テーブルの準備ができたら  
みんなで揃って  
いただきます**

食べ終わったらみんなでお片付け♪

19:00

終了「また逢いましょう♪」

## 身近な相談機関

### 「地域包括支援センター」

#### 【支援内容】

- ◇福祉・保健に関する相談・調整など
- ◇必要に応じての訪問
- ◇自立生活支援(予防プラン作成)
- ◇介護保険や横浜市の福祉保健サービスの利用案内と申請代行
- ◇行政や医療機関等の専門機関との連携

【担当地区；鴨志田町・寺家町・成合町・たちばな台】

#### ＜お問い合わせ＞








鴨志田地域ケアプラザ 地域包括支援センター  
相談電話 (961) 6912

## 焼きたてパンの カフェひるがお

鴨志田地域ケアプラザ内の1階  
ラウンジにて焼きたてパンとコー  
ヒー、お茶を販売しておりますの  
で、気軽にお立ち寄りください。

＜3月の予定＞  
6日(火)、20日(火)  
時間 11:30頃から

【3月の予定】

唄声喫茶		3日、15日	13:00～15:30
えいごの部屋		3日、17日	15:00～17:00
鴨のお茶の間		2日	13:30～15:00
シルバーリハビリ体操		13日、27日	14:00～15:00
子育て相談会場		7日、14日、28日	9:30～11:30
(親子のひろば)かも☆ん		6日、20日	10:00～12:00
鴨ちゃん健康クラブ		20日(要事前申込)	詳細はケアプラザまで
鴨志田ウォーキングクラブ		14日(要事前申し込み)	詳細はケアプラザまで
交流会 野土花むら		24日	11:00～15:00
ミニデイサービスひろがりサロン		5日、12日、26日	10:00～15:00
はまちゃん体操		毎週火曜日	10:10～10:40
健康体操「ひまわり」		7日、14日	13:30～15:00
リフレッシュエアロ		7日、14日	15:30～17:00
歴史さんぽを楽しむ会		5日	詳細はケアプラザまで
かもマチ食堂		29日(要事前申し込み)	15:00～19:00
カフェ「ひるがお」		6日、20日	11:30～
健康相談 (要予約)		月2回(火) 13:30～14:30	日にちはお問合せください
悠夕みのりサロン		28日(要事前申し込み)	15:00～18:00

「子育て相談会場」

子育てで「不安に思っていること」「悩んでいること」を子どもを遊ばせながら、支援者さんに相談ができますので、気軽に立ち寄りください。

開催日 毎週水曜日 9:30～11:30

(祝祭日はお休み)

場所 鴨志田地域ケアプラザ

参加費 無料 事前申し込み 不要

＜お問い合わせ＞

鴨志田地域ケアプラザ 電話 961-6911

所長のひとこと

こんにちは、あっという間に3月になってしまいました。今年の冬は雪も降り寒い冬でした。これから暖かくなっていくのを期待しましょう。さて、3月といえば卒業シーズンですが、私も地域の小中学校の卒業式に参加させてもらっています。先生、生徒、保護者の方が一体となって素晴らしい卒業式にいつも感動しております。常にハンカチは手放せません。卒業式は次のステップへのスタートだと思います。卒業生のこれからのさらなる成長を心よりお祈りしています。新年度もよろしくお祈りいたします。

社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

横浜市青葉区鴨志田町547-3 TEL(045)961-6911 FAX (045)960-6011

HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>

担当: 地域活動交流