

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

鴨めーる春

平成30年4月

第169号

社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3

Tel 045-961-6911

Fax 045-960-6011

カフェひるがお



手作りクッキーも販売しています！

鴨志田地域ケアプラザ内の1階ラウンジにて焼きたてパンとコーヒー、お茶を販売しておりますので、気軽にお立ち寄りください！

<4月の予定>

3日と17日(火)11:30ごろ~

鴨志田地域ケアプラザでは、介護保険や成年後見制度、認知症サポーター養成講座などを、近隣の集まり場などに出向いて、地域の皆様と共同で企画して行うことも可能ですので、気軽にお声かけください。
鴨志田地域ケアプラザ ☎ 061-6911まで



みんなの「かもマチ食堂」

日時

4/12, 5/11, 6/14

15:00~19:00(受付は17.30まで)

場所

かもしだちいき
鴨志田地域ケアプラザ

参加費

しょうかくせい
小学生100円 中学生・高校生200円

おとな300円(未就学児は1食たべる場合100円)

持ち物

うわばき、キッチンをお手伝いする人は
エプロン・三角巾をお持ちください

申し込み

かもしだちいき
鴨志田地域ケアプラザまで

でんわ 961-6911

○小学生はおうちの人に言ってきましょう○



よこはまシニアボランティアポイント事業

介護施設等ボランティア

活動をしませんか？



「よこはまシニアボランティアポイント」は介護施設等でボランティア活動を行うと、ポイントがたまり、寄付または換金することができます。

研修を受けて、元気に活動しましょう！

<対象者>

65歳以上の横浜市民(介護保険の第1号被保険者)で、登録研修会を受講された方

<活動内容>

レクリエーションの補助、利用者のお話相手、行事の手伝い、配食・会食会のお手伝いなど

<お申込み・お問い合わせ>

よこはまシニアボランティアポイント事務局
電話 (671) 0296
鴨志田地域ケアプラザ内に申し込み書があります

絵手紙を教えて下さる方を募集しています！

ご興味のある方は鴨志田地域ケアプラザまで。

お気軽にお声かけください。

お問合せ 鴨志田地域ケアプラザ

電話 (961)6911



貸し館のご案内

ケアプラザでは地域の方の活動の場として、

お部屋の貸出しをしています。

お気軽にお問い合わせください。

・多目的ホール42名 (調理室あり)

・ボランティアルーム12名

・地域ケアルーム12名 対応



<お問い合わせ>

鴨志田地域ケアプラザ 電話 961-6911

【4月の予定】

唄声喫茶	7日、19日	13:00～15:30
鴨のお楽しみ会(折り紙)	5日	13:30～15:30
鴨のお茶の間	6日	13:30～15:00
シルバーリハビリ体操	10日、24日	14:00～15:00
子育て相談会場	4日、11日、18日、25日	9:30～11:30
(親子のひろば)かも☆ん	3日、17日	10:00～12:00
鴨ちゃん健康クラブ	17日(要事前申込)	詳細はケアプラザまで
鴨志田ウォーキングクラブ	11日(要事前申し込み)	詳細はケアプラザまで
ミニデイサービスひろがりサロン	2日、9日、23日	10:00～15:30
はまちゃん体操	毎週火曜日	10:10～10:30
健康体操「ひまわり」	4日、18日	13:30～15:00
リフレッシュエアロ	4日、18日	15:30～17:00
歴史さんぽを楽しむ会	2日	詳細はケアプラザまで
カフェ「ひろがお」	3日、17日	11:30～
健康相談(要予約)	月2回(火) 13:30～14:30	日にちはお問合せください
悠夕みのりサロン	25日(要事前申し込み)	15:00～18:00

○●○ 新春囲碁大会 結果発表 ○●○

去る1月28日、恒例の「新春囲碁大会」が行なわれました。当日は、皆さん優勝を目指して白熱した大会となりました。

また、日頃より囲碁倶楽部の方々には、教室のアドバイザーやお祭りの模擬店など色々な場面でご協力をいただきありがとうございます！

紙面をお借りして御礼申し上げます。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1組優勝 上鈴木光夫様 | 2組優勝 横山 智樹様 |
| 準優勝 大藤 十穂様 | 準優勝 渡部 和徳様 |
| 三位 石井 秀明様 | 三位 吉田 ふさ子様 |
| 3組優勝 藤沢 進様 | |
| 準優勝 小林 弘子様 | |
| 三位 宮崎 秀夫様 | |
| 敢闘賞 田中 義之様 | |



所長のひとこと

こんにちは、あっという間に春をむかえます。4月のイベントといえば何と言ってもお花見ですね。日本のお花見は、奈良時代の文献にも記載があり伝統的な季節の行事だそうです。昔の人は桜に稲の神様が宿ると花が咲くと考えていたそうで桜の花を見てその年の稲の作柄を占ったのがお花見の起源だそうです。満開に咲いた桜を見て癒されたいと思います。また、年度替わりの月でもあります。皆様方には大変お世話になりますが、今年度も変わらずケアプラザをよろしくお願いいたします。

【お忘れ物はありませんか？】

ケアプラザをご利用の際、お忘れ物がないよう上着・ハンカチ・傘など持ち物のご確認を、退室前にお願いたします。



社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

横浜市青葉区鴨志田町547-3 TEL(045)961-6911 FAX (045)960-6011

HP <http://www.fujizuka.com/plaza/> 担当: 地域活動交流

