

# 横浜市鴨志田地域ケアプラザ

# 鴨めーる



平成30年6月

第171号

社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3

TEL 045-961-6911

Fax 045-960-6011

中里北部地区

ちょっとしたボランティア  
「ちょこボラ」活動中!

急募!!

現在、草取り・植木の手入れを希望される方が大変増えて  
います。専門的な知識は不要で、あくまでもできる  
範囲の内容をお願いしますので、ご協力のほど  
よろしくお願いいたします。

【時間 30分 300円

(内容により1時間程度)】



「ちょこボラとは・・・」声をかけあい、支えあい  
ながら、安心して暮らせる町づくりを目指して、日  
常生活上の困りごとを解決できるように、地域の方  
でお手伝いをする活動です。

(対象：たちばな台、鴨志田町、寺家町、成合町)

＜お問い合わせ・登録先＞

鴨志田地域ケアプラザ 961-6911

【職員紹介】4月より、グループホームから異動して  
きました「生活支援コーディネーター」成田です。  
地域の皆さんと一緒に“助け合い・支え合いが広がる  
地域づくり”をみなさんと一緒に考えていきます。  
どうぞよろしくお願いいたします。



## 焼きたてパンの カフェひろがお

＜6月の予定＞

5日(火)、19日(火)

時間 11:30頃から



「ある日のかもマチ」



ケアプラザの運営にご協力くださりありがとうございます!  
花壇づくりや、施設内の草取り、お教室の講師、カフェのお手  
伝い、みんなの食堂への寄付、デイサービスのボランティア等々、  
地域の皆さんの温かいお気持ちに感謝しています!



「花壇作り」






「サロンの食事づくり」



出張講座のご案内  
鴨志田地域ケアプラザでは、介護保険や成年  
後見制度、認知症サポーター養成講座など  
を、近隣の集まり場などに出向いて、地域  
の皆様と共同で企画して行うことも可能で  
すので、気軽にお声かけください。  
鴨志田地域ケアプラザ  
☎ 061-6911まで

## 【6月の予定】

唄声喫茶		2日、21日	13:00～15:30
鴨のお茶の間		1日	13:30～15:00
シルバーリハビリ体操		12日、26日	14:00～15:00
子育て相談会場		6日、13日、20日、27日	9:30～11:30
(親子のひろば)かも☆ん		5日、19日	10:00～12:00
鴨ちゃん健康クラブ		19日(要事前申込)	詳細はケアプラザまで
鴨志田ウォーキングクラブ		13日(要事前申し込み)	詳細はケアプラザまで
ミニデイサービスひろがりサロン		4日、11日、25日	10:00～15:30
はまちゃん体操		毎週火曜日	10:10～10:30
健康体操「ひまわり」		6日、20日	13:30～15:00
リフレッシュエアロ		6日、20日	15:30～17:00
歴史さんぽを楽しむ会		4日	詳細はケアプラザまで
かもマチ食堂		14日	15:00～19:00
カフェ「ひるがお」		5日、19日	11:30～
健康相談 (要予約)		月2回(火) 13:30～14:30	日にちはお問合せください
悠タみのりサロン		27日(要事前申し込み)	15:00～18:00

### 「夏に向けてイベントを準備中です」

- **7月23日(月)子どもコラージュ**
- **7月26日(木)懐かしのうたごえ広場**
- **7月28日(土)地域交流デー**
- **8月3日(金)手作り打楽器をつくって  
10日(金)音楽会に参加しよう!**

定期で行なっている「かもマチ食堂」や「鴨のお楽しみ会」も気軽にご参加ください！詳細は今後発行のチラシ等でご確認ください。

#### \*\*地域のみなさまへ\*\*

皆様のご家庭にご不要のタオル・タオル生地のボロ布がありましたら鴨志田地域ケアプラザにご寄付頂けたら幸いです。ご寄付いただいたタオル類はデイサービスで利用させていただきます。

### 所長のひとこと

こんにちは、いよいよ本格的な梅雨の季節となりました。雨が続き、天気がはっきりしない日が多くなり、そんな時は心も何となくどんよりしてしまう物です。また、気温の変動もみられ、体調を崩す方も多くいるので注意しましょう。ただ、この時期にしか見られないお花、紫陽花があります。色鮮やかで私も以前、箱根登山鉄道から見える紫陽花を見に行った事がありますが、心が癒されました。春から夏になる為に必要な梅雨を自分なりの楽しみを見つけて乗り切って夏を迎える準備をしていきたいと思えます。

#### 【お忘れ物はありませんか？】

ケアプラザをご利用の際、お忘れ物がないよう上着・ハンカチ・傘など持ち物のご確認を、退室前をお願いいたします。

社会福祉法人 ふじ寿か会

## 横浜市鴨志田地域ケアプラザ

横浜市青葉区鴨志田町547-3 TEL(045)961-6911 FAX (045)960-6011

HP <http://www.fujizuka.com/plaza/> 担当:地域活動交流