

# 横浜市鴨志田地域ケアプラザ

## 鴨めーる



平成30年7月

第172号

社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3

Tel 045-961-6911

Fax 045-960-6011

鴨志田地域ケアプラザでは、夏休み企画「子どもコラージュ」「打楽器を作ってフィリアホールで演奏しよう」「地域交流デー」を開催します。その他定期で開いている「かもマチ食堂」や「懐かしのうたごえ広場」など、気軽にお問合せの上ご参加ください。

(お問合せ・申込み：鴨志田地域ケアプラザ) Tel 961-6911)



ケアプラザでは地域の方の活動の場として、お部屋の貸出しをしています。夕方から夜間は空室がありますので、サークル活動やミーティング等でご活用ください。※事前に団体登録をお願いします。鴨志田地域ケアプラザ 電話 961-6911



### みんなの「かもマチ食堂」



にちじ  
日時

7/13, 8/9

ばしょ  
場所  
さんかひ  
参加費

15:00~19:00(受付は17.30まで)

かもしだちいき  
鴨志田地域ケアプラザ

しょうがくせい  
小学生100円 中学生・高校生200円

おとな300円(未就学児は1食たべる場合100円)

持ち物 うわばき、キッチンをお手伝いする人は

エプロン・三角巾をお持ちください

かもしだちいき  
○鴨志田地域ケアプラザまでお申込みください。○  
でんわ 961-6911

○小学生はおうちの人に言ってきましょう○



絵手紙を教えて下さる方を募集しています！  
ご興味のある方は鴨志田地域ケアプラザまでご連絡ください。

開催日 毎月1回

参加人数 定員10名

開催場所 鴨志田地域ケアプラザ内

連絡先 鴨志田地域ケアプラザ

電話 (961) 6911



### 焼きたてパンの カフェひるがお

<7月の予定>

3日(火)、17日(火)  
時間 11:30頃から

定期事業の一覧表や各チラシがケアプラザ内にありますので、ご自由にお持ちください。お問合わせ(☎961-6911)

## 【7月の予定】

唄声喫茶		7日、19日		13:00～15:30
鴨のお茶の間		6日		13:30～15:00
シルバーリハビリ体操		10日、24日		14:00～15:00
子育て相談会場		4日、11日、18日、25日		9:30～11:30
(親子のひろば)かも☆ん		3日、17日		10:00～12:00
鴨ちゃん健康クラブ		17日(要事前申込)		詳細はケアプラザまで
鴨志田ウォーキングクラブ		11日(要事前申し込み)		詳細はケアプラザまで
ミニデイサービスひろがりサロン		2日おでかけ、9日、23日、30日		10:00～15:30
はまちゃん体操		毎週火曜日		10:10～10:30
健康体操「ひまわり」		4日、18日		13:30～15:00
リフレッシュエアロ		4日、18日		15:30～17:00
歴史さんぼを楽しむ会		4日		詳細はケアプラザまで
かもマチ食堂		13日		15:00～19:00
カフェ「ひるがお」		3日、17日		11:30～
健康相談 (要予約)		月2回(火) 13:30～14:30		日にちはお問合せください
悠タみのリサロン		25日(要事前申し込み)		15:00～18:00



### 「子育て相談会場」

子育てで「不安に思っていること」  
「悩んでいること」を子どもを遊ばせながら、支援者さんに相談ができますので、気軽にお立ち寄りください。

開催日 毎週水曜日 9:30～11:30  
(祝祭日はお休み)

場所 鴨志田地域ケアプラザ  
参加費 無料  
事前申し込み 不要



### 所長のひとこと



こんにちは、先日、ケアプラザ敷地内の草むしりを行っていたところ、小学生の女の子が元気よく「こんにちは」と挨拶をしてくれました。とてもうれしい気持ちになりました。その後も、通る方、通る方に声を掛けられ、ある人からは「私もこの草が気になっていたのよ。ありがとうね」声を掛けてくださりました。以前から感じてはいましたが、何てあたたかい地域なんだろうと改めて実感することが出来ました。地域の拠点として、ケアプラザもより一層地域に溶け込んでいきます。今後とも宜しくお願いいたします。



#### 【お忘れ物はありませんか？】

ケアプラザをご利用の際、お忘れ物がないよう上着・ハンカチ・傘など持ち物のご確認を、退室前にお願いいたします。



#### \*\*地域のみなさまへ\*\*

皆様のご家庭にご不要のタオル・タオル生地のポロ布がありましたら鴨志田地域ケアプラザにご寄付頂けたら幸いです。ご寄付いただいたタオル類はデイサービスで利用させていただきます。



社会福祉法人 ふじ寿か会

## 横浜市鴨志田地域ケアプラザ

横浜市青葉区鴨志田町547-3 TEL(045)961-6911 FAX (045)960-6011

HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>

担当: 地域活動交流

