

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

鴨めーる 9月

平成30年9月

第174号

社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3

Tel 045-961-6911

Fax 045-960-6011

鴨志田地域ケアプラザ「情報ラウンジ」でひとやすみ

お友達との待ち合わせや、公園あそびの後など、自由にお使いいただけますので、休憩場所としてご活用ください。



鴨志田地域ケアプラザでは、介護保険や成年後見制度、認知症サポーター養成講座などを、近隣の集まり場などに出向いて、地域の皆様と共同で企画して行うことも可能ですので、気軽にお声かけください。

鴨志田地域ケアプラザ ☎ (961) 6911

焼きたてパンの
カフェひろがお
＜9月の予定＞
4日・18日(火)
時間 11:30頃から

鴨の花のとも

生け花の基本から、季節にちなんだリース作りなど楽しみながら学びましょう！



日時 ① 毎月第2(木) 10:00~12:00

② 毎月第4(土) 10:00~12:00

場所 鴨志田地域ケアプラザ

定員 各10名 ①②両日参加もOKです。

参加費 1000円(材料費を含む)

持ち物 はさみ・持ち帰り用の袋など

申込み お電話または来所にてお申込みください。

＜お申込み・お問い合わせ＞

鴨志田地域ケアプラザ961-6911

みんなの「かもく食堂」

にちじ
日時 9月14日(金)

15:00~19:00(受付は17.30まで)

ばしょ
場所 かもしだちいき
鴨志田地域ケアプラザ

さんかひ
参加費 しょうがくせい
小学生100円 中・高校生200円
おとな300円

もちもの
持ち物 うわばき、キッチンをお手伝いする人はエプロン・三角巾

申込み 鴨志田地域ケアプラザ
でんわ 961-6911

○小学生はおうちの人に言ってきましょう。
○なるべく事前に、申込みをお願いします。

○◆○貸し館のご案内○◆○

お問合せ：鴨志田地域ケアプラザ (961) 6911

ケアプラザでは地域の方の活動の場として、お部屋の貸出しをしています。お気軽にお問い合わせください。



- ・多目的ホール42名 (調理室あり)
 - ・ボランティアルーム12名
 - ・地域ケアルーム12名 対応
- ※事前に団体登録をお願いします。

【9月の予定】

唄声喫茶		1日、20日	13:00～15:30
鴨のお茶の間		7日	13:30～15:00
シルバーリハビリ体操		11日、25日	14:00～15:00
子育て相談会場		5日、12日、19日、26日	9:30～11:30
(親子のひろば)かも☆ん		4日、18日	10:00～12:00
鴨ちゃん健康クラブ		18日(要事前申込)	詳細はケアプラザまで
鴨志田ウォーキングクラブ		12日(要事前申し込み)	詳細はケアプラザまで
ミニデイサービスひろがりサロン		3日、10日、24日	10:00～15:30
はまちゃん体操		毎週火曜日	10:10～10:40
健康体操「ひまわり」		5日、19日	13:30～15:00
リフレッシュエアロ		5日、19日	15:30～17:00
歴史さんぽを楽しむ会		3日	詳細はケアプラザまで
かもマチ食堂		14日	15:00～19:00
カフェ「ひるがお」		4日、18日	11:30～
健康相談 (要予約)		月2回(火) 13:30～14:30	日にちはお問合せください
悠タみのりサロン		26日(要事前申し込み)	15:00～18:00

●○第12回夏季囲碁大会 結果発表○●

去る7月22日、恒例の「夏季囲碁大会」が行なわれました。この大会も11回を迎え新しい参加者も増え、皆さん優勝を目指して白熱した大会となりました。また日頃より囲碁倶楽部の方々には、教室のアドバイザーなど様々な場面でご協力をいただきありがとうございます！

- 1組優勝 片井 敏治様 2組優勝 田中 義之様
 準優勝 渡部 和徳様 準優勝 竹内 孝様
 三位 上鈴木 光夫様 三位 小林 弘子様
- 3組優勝 金井 龍幸様
 準優勝 高橋 章彦様
 三位 小野田 慎一様
- 敢闘賞 小沢 妙子様



所長のひとこと

地域の皆様、未だ暑い日々が続いておりますが、熱中症・脱水等大丈夫でしょうか？室内にいても熱中症等になってしまいますので、適温でのエアコンや水分等こまめに摂取していただければと思います。まだまだ残暑が続いておりますが、皆様お身体には充分気をつけていきましょう。私も気をつけていきたいと思っております。



【お忘れ物はありませんか？】

ケアプラザをご利用の際、お忘れ物がないよう上着・ハンカチなど持ち物のご確認を退室前に、お願いいたします。また、お帰りの際には、傘・靴のお間違いがないよう今一度ご確認の程よろしくお願いいたします。



地域のみなさまへ

皆様のご家庭にご不要のタオル・タオル生地のパウチ布がありましたら鴨志田地域ケアプラザにご寄付頂けたら幸いです。ご寄付いただいたタオル類はデイサービスで利用させていただきます。



社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

横浜市青葉区鴨志田町547-3 TEL(045)961-6911 FAX (045)960-6011

HP <http://www.fujizuka.com/plaza/> 担当: 地域活動交流

