

# 横浜市鴨志田地域ケアプラザ

# 鴨めーる 11月

平成30年11月

第176号

社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3

Tel 045-961-6911

Fax 045-960-6011

五行詩歌を楽しみませんか

## 歌会鴨志田

自分の思いを五行のかたちにするだけ・・・  
先生も添削ありません・・・  
歌の約束は何もない、自由に歌う五行詩を  
みなさんで楽しみましょう！

今秋はじまりました！



陽は夏でも  
風は秋  
空を見上げれば  
赤トンボ  
季節の移ろいの早いこと

飯田 敏一

数多ある  
感謝のことばも  
笑顔をそえた  
「ありがとう」の一言が  
一番いい

浅野 征子

陽だまりの  
公園のベンチに  
ドクソイシヨ  
手と手をつないで  
老夫婦

永島 達四郎

【連絡先】

事務局 戸塚 昌行  
(横浜鴨志田郵便局長)

Tel 080-5909-2616

身体をほぐしましょう！  
「ほまちちゃん体操」  
鴨志田地域ケアプラザ内の1階ラウンジ  
毎週火曜日 10時 10分から始まりま



## 親子のひろば 「かも☆ん」で開催 小児救命救急講座



日時: 11月20日(火) 10:00~12:00  
(講座開始10:30~)

場所: 鴨志田地域ケアプラザ  
講師: 青葉区鴨志田消防出張所  
参加費: 一家族100円  
対象: 未就園児とその家族  
※事前申し込みは不要です。  
気軽にご参加ください。



<親子のひろば かも☆ん>

子どもを遊ばせながら、親どうしオシャベリりしたり  
お茶を飲んだり。出入り自由な親子のひろばです。

お問い合わせ 鴨志田地域ケアプラザ

Tel 961-6911

鴨志田地域ケアプラザでは、介護保険や成年後見制度、認知症サポーター養成講座などを、近隣の集まり場などに出向いて、地域の皆様と共同で企画して行うことも可能ですので、気軽にお声かけください。

鴨志田地域ケアプラザ

☎ (961) 6911 まで



焼きたてパンの

# カフェひるがお

<11月の予定>

6日(火)、20日(火)

時間 11:30頃から

【11月の予定】

唄声喫茶		3日、15日		13:00～15:30
鴨のお茶の間		2日		13:30～15:00
シルバーリハビリ体操		13日、27日		14:00～15:00
子育て相談会場		7日、14日、21日、28日		9:30～11:30
(親子のひろば)かも☆ん		6日、20日		10:00～12:00
鴨ちゃん健康クラブ		20日(要事前申込)		詳細はケアプラザまで
鴨志田ウォーキングクラブ		14日(要事前申し込み)		詳細はケアプラザまで
ミニデイサービスひろがりサロン		5日、12日、26日		10:00～15:30
はまちゃん体操		毎週火曜日		10:10～10:40
健康体操「ひまわり」		7日、21日		13:30～15:00
リフレッシュエアロ		7日、21日		15:30～17:00
歴史さんぽを楽しむ会		5日		詳細はケアプラザまで
かもマチ食堂		9日		15:00～19:00
カフェ「ひるがお」		6日、20日		11:30～
健康相談 (要予約)		月2回(火) 13:30～14:30		日にちはお問合せください
悠タみのリサロン		28日(要事前申し込み)		15:00～18:00

絵手紙教室

参加者募集中

開催日 毎月1回 第3(金)  
10:30～12:00

定員 10名

参加費 300円

持ち物 画材・あれば絵手紙の道具

場所 鴨志田地域ケアプラザ

お問合せ・お申込み

鴨志田地域ケアプラザ

電話 (961) 6911

※※地域のみなさまへ※※

皆様のご家庭にご不要のタオル・タオル生地のポロ布がありましたら鴨志田地域ケアプラザにご寄付頂けたら幸いです。ご寄付いただいたタオル類はデイサービスで利用させていただきます。

所長のひとこと

ついこの間まで猛暑と言われていましたが、あっという間に11月。一年の中ではとても過ごしやすい季節ですが、逆にこれからインフルエンザ等が徐々に流行りだしてきます。皆さんくれぐれも体調に気をつけてお過ごしください。

【お忘れ物はありませんか？】

ケアプラザをご利用の際、お忘れ物がないよう上着・ハンカチなど持ち物のご確認を退室前に、お願いいたします。また、お帰りの際には、傘・靴のお間違いがなく今一度ご確認の程よろしくお願いいたします。



社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

横浜市青葉区鴨志田町547-3 TEL(045)961-6911 FAX (045)960-6011

HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>

担当: 地域活動交流