

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

鴨めーる 12月

平成30年12月

第177号

社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3

Tel 045-961-6911

Fax 045-960-6011

雨天決行

ケアプラザフェスタ 2018

12月16日(日)10時~15時

ご家族・お友達をお誘いあわせの上、お越しください。
スタッフ一同お待ちしております！

模擬店

喫茶

スタンプラリー

ステージ

健康
チェック

お茶席

ハンドメイド
マーケット

お問い合わせ：鴨志田地域ケアプラザ TEL(961)6911

※お車での来所はご遠慮ください。

みんなの「かもマチ食堂」



日 時 12月13日(木)

15:00~19:00(受付は17.30まで)

場 所 鴨志田地域ケアプラザ

参加費 小学生100円 中・高校生200円
おとな300円



持ち物 うわばき、キッチンをお手伝いする人は、エプロン・三角巾

申込み 鴨志田地域ケアプラザ でんわ 961-6911

○小学生はおうちの人に言ってきましょう。

○事前に、申込みをお願いします。

焼きたてパンの

カフェひるがお

<12月の予定>

4日(火)、18日(火)

時間 11:30頃から

【12月の予定】

＜年末・年始のお知らせ＞12月29日～1月3日まで休館です。

唄声喫茶		1日 13:00～15:30		20日 11:30～15:30
鴨のお茶の間		7日		13:30～15:00
シルバーリハビリ体操		11日、25日		14:00～15:00
子育て相談会場		5日、12日、19日、26日		9:30～11:30
(親子のひろば)かも☆ん		4日、18日		10:00～12:00
鴨ちゃん健康クラブ		18日(要事前申込)		詳細はケアプラザまで
鴨志田ウォーキングクラブ		12日(要事前申し込み)		詳細はケアプラザまで
ミニデイサービスひろがりサロン		3日、10日、24日		10:00～15:30
はまちゃん体操		毎週火曜日		10:10～10:40
健康体操「ひまわり」		5日、19日		13:30～15:00
リフレッシュエアロ		5日、19日		15:30～17:00
歴史さんぽを楽しむ会		3日		詳細はケアプラザまで
かもマチ食堂		13日		15:00～19:00
カフェ「ひるがお」		4日、18日		11:30～
健康相談 (要予約)		月2回(火) 13:30～14:30		日にちはお問合せください
悠タみのリサロン		26日(要事前申し込み)		15:00～18:00

子育てminiひろば

地域のボランティアさんによる、ほっと一息つけるミニ広場です。気軽にお立ち寄りください。

日時 毎月第3木曜日

10:30～11:30

場所 たちばな台「まちなかクラブ」
(長野石油裏)

参加費 無料

問合せ 鴨志田地域ケアプラザ
TEL (045) 961-6911

＊＊地域のみなさまへ＊＊

皆様のご家庭にご不要のタオル・タオル生地のポロ布がありましたら鴨志田地域ケアプラザにご寄付頂けたら幸いです。ご寄付いただいたタオル類はデイサービスで利用させていただきます。

所長のひとこと

皆さん早いものでもう12月です。毎年恒例になりましたケアプラザフェスタを12月16日(日)に行ないます。今年も例年以上に様々な模擬店やイベントを地域の皆様とボランティアさんにご協力して頂きながら行なっていくので、皆様のご参加をお待ちしております。また、インフルエンザも流行る時期になりますので、手洗い・うがいを徹底し健康管理に気をつけてください。今年もあとわずかではございますが、地域の方々には大変お世話になり心より感謝申し上げます。



【お忘れ物はありませんか？】

ケアプラザをご利用の際、お忘れ物がないよう上着・ハンカチなど持ち物のご確認を退室前に、お願いいたします。また、お帰りの際には、傘・靴のお間違いがないよう今一度ご確認の程よろしくお願いいたします。



社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

横浜市青葉区鴨志田町547-3 TEL(045)961-6911 FAX (045)960-6011

HP <http://www.fujizuka.com/plaza/> 担当: 地域活動交流

