

# 横浜市鴨志田地域ケアプラザ

# 鴨めーる 2月

平成31年2月

第179号

社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3

Tel 045-961-6911

Fax 045-960-6011

## 鴨志田地域ケアプラザフェスタ

12月16日(日) 大盛況にて終了しました。

ご来場ありがとうございました！

当日は寒い中、たくさんの方にお越し頂き

模擬店ステージ、作品展示、健康チェック、ゲームコーナー  
など大盛況のうちに幕を閉じることができました。

フェスタ開催にあたりご協力頂いた関係団体の皆様、ボラン  
ティアの皆様、紙面をおかりしまして御礼申し上げます。

今後も地域の方々のご期待に沿えるよう努力してまいります  
ので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



## 歴史さんぽを楽しむ会

日時 2月4日(月)

集合場所 青葉台駅神戸屋キッチン前

集合時間 13:30

府中方面 ~大国魂神社を訪ねて~

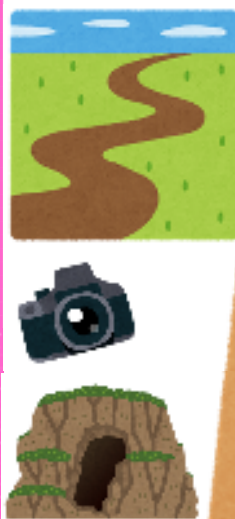
◆雨天等、天候不良の場合は、ケアプラザにて

参加費 無料

持ち物 飲み物・交通費 ※ 歩きやすい靴と服装

申込み 事前に電話又は来所

当日のお問合わせは、9時30分以降に  
お願いします。



焼きたてパンの  
カフェひるがお

<2月の予定>  
5日(火)、19日(火)  
時間 11:30頃から

## 【2月の予定】

唄声喫茶 	2日、21日	13:00～15:30
鴨志田ノルディック 	7日、16日	詳細はケアプラザまで
鴨のお茶の間	1日	13:30～15:00
シルバーリハビリ体操	12日、26日	14:00～15:00
子育て相談会場 	6日、13日、20日、27日	9:30～11:30
(親子のひろば)かも☆ん 	5日、19日	10:00～12:00
鴨ちゃん健康クラブ	19日(要事前申込)	詳細はケアプラザまで
鴨志田ウォーキングクラブ	13日(要事前申し込み)	詳細はケアプラザまで
料理を楽しむ会<笑和会>	26日	10:00～13:30
ミニデイサービスひろがりサロン	4日、11日、25日	10:00～15:30
はまちゃん体操	毎週火曜日	10:10～
健康体操「ひまわり」 	6日、20日	13:30～15:00
リフレッシュエアロ 	6日、20日	15:30～17:00
歴史さんぽを楽しむ会	4日	詳細はケアプラザまで
かもマチ食堂	14日(要事前申し込み)	15:00～19:00
カフェ「ひるがお」	5日、19日	11:30～
健康相談 (要予約) 	月2回(火) 13:30～14:30	日にちはお問合せください
悠夕みのりサロン	27日(要事前申し込み)	15:00～18:00

### ～出張講座のご案内～

鴨志田地域ケアプラザでは、介護保険や成年後見制度、認知症サポーター養成講座などを、近隣の集まり場などに出向いて、地域の皆様と共同で企画して行うことも可能ですので、ご相談ください。

12月11日(火) 寺家の老人会「寺家長寿会」にて“認知症サポーター養成講座”を行ないました。認知症への正しい理解、ご本人・ご家族への対応方法等を、ご説明する機会をいただきました。今後も、ご要望に沿って、各活動へ出向いて行きますので、気軽にケアプラザまでご連絡ください。お待ちしております！

＜お問い合わせ＞

鴨志田地域ケアプラザ 電話 961-6911

### 所長のひとこと

2月と言えば1年で最も寒い月ですね。本の豆知識ですが、2月3日は『節分』です。節分とは本来「季節を分ける」つまり季節が移り変わる節日を指しているようで、「立春・立夏・立秋・立冬」それぞれの前日に行い1年に4回あったそうです。日本では立春は1年の始まりとして、特に尊ばれた為、次第に節分と言えば春の節分を指すようになっていったようですね。皆様も昔ながらの風習は尊い事です。豆をまき1年の厄や災難(鬼)を追い出し、風邪などひかぬようお身体に十分気を付けてください。



社会福祉法人 ふじ寿か会

## 横浜市鴨志田地域ケアプラザ

横浜市青葉区鴨志田町547-3 TEL(045)961-6911 FAX (045)960-6011

HP <http://www.fujizuka.com/plaza/>

担当: 地域活動交流