

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

鴨めーる

3月



平成31年3月

第180号

社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

青葉区鴨志田町547-3

Tel 045-961-6911

Fax 045-960-6011

地域包括支援センター

身近な相談機関

「地域包括支援センター」

【支援内容】

- ◇福祉・保健に関する相談・調整など
- ◇必要に応じての訪問
- ◇自立生活支援（予防プラン作成）
- ◇介護保険や横浜市の福祉保健サービスの利用案内と申請代行
- ◇行政や医療機関等の専門機関との連携

【担当地区；鴨志田町・寺家町・成合町・たちばな台】

＜お問い合わせ＞

鴨志田地域ケアプラザ 地域包括支援センター
相談電話 (961) 6912



身体をほぐしましょう！

「ほまちちゃん体操」

鴨志田地域ケアプラザ内の1階ラウンジ
毎週火曜日 10時10分から始まります。



焼きたてパンの カフェひるがお

鴨志田地域ケアプラザ内の1階ラウンジにて焼きたてパンとコーヒー、お茶を販売しておりますので、気軽にお立ち寄りください。

＜3月の予定＞








5日(火)、19日(火)
時間 11:30頃から

鴨志田地域ケアプラザでは、介護保険や成年後見制度、認知症サポーター養成講座などを、近隣の集まり場などに出向いて、地域の皆様と共同で企画して行うことも可能ですので、気軽にお声かけください。

鴨志田地域ケアプラザ

☎ (961) 6911まで

【3月の予定】

唄声喫茶		2日、21日	13:00～15:30
布あそび		5日(要事前申込)	9:30～11:30
鴨のお茶の間		1日	13:30～15:00
シルバーリハビリ体操		12日、26日	14:00～15:00
子育て相談会場		6日、13日、20日、27日	9:30～11:30
(親子のひろば)かも☆ん		5日、19日	10:00～12:00
鴨ちゃん健康クラブ		19日(要事前申込)	詳細はケアプラザまで
鴨志田ウォーキングクラブ		13日(要事前申込)	詳細はケアプラザまで
鴨の花のとも		14日、23日	10:00～12:00
ミニデイサービスひろがりサロン		4日、11日、25日	10:00～15:30
はまちゃん体操		毎週火曜日	10:10～10:40
健康体操「ひまわり」		6日、20日	13:30～15:00
リフレッシュエアロ		6日、20日	15:30～17:00
歴史さんぽを楽しむ会		4日	詳細はケアプラザまで
かもマチ食堂		15日(要事前申し込み)	15:00～19:00
カフェ「ひるがお」		5日、19日	11:30～
健康相談 (要予約)		月2回(火) 13:30～14:30	日にちはお問合せください
悠夕みのりサロン		27日(要事前申込)	15:00～18:00

「デッサンから学ぼう」

ご好評の「デッサンから学ぼう」が
4月から開催時間が変更になりますので
お知らせいたします。

- 開催日** 毎月第1月曜日
午前10:00～12:00
午後13:00～15:00
- 場所** 鴨志田地域ケアプラザ
- 参加費** 毎回500円 各回定員：10名
- 持ち物** 画材・鉛筆B(あれば色鉛筆も)
絵の具セット・スケッチブック道具等
- 参加費** 毎回500円
- 講師** 久保 直美先生
- 申込み** 電話又は来所にて受付

所長のひとこと

皆様、寒さもさることながら早い
ものでもう梅の花が咲くなど、す
こしずつ春を感じる季節となりま
した。春の季節を真っ先に教えて
くれる梅の花。冬から春へと変わ
る時期に開花して見頃を迎えます。余談です
が、梅には一本の木から白とピンクの花が同
時に咲く「思いのまま」という咲き分け品種
があります。この品種は、紅白でも咲き分け
は完ぺきとはいえず、ピンクばかりであつた
り時には白ばかりであつたりと、結構その時
その時で違いがあるようです。こういったと
ころが、「思いのまま」という名前が付いた
そうです。少しずつ暖かくなりますが、まだ
まだ寒暖差もあると思いますが、皆様体調管
理には気をつけてください。



社会福祉法人 ふじ寿か会

横浜市鴨志田地域ケアプラザ

横浜市青葉区鴨志田町547-3 TEL(045)961-6911 FAX (045)960-6011

