

ゆうゆう

悠々 みのりサロン

月1回集まり、歴史や、趣味、旅行の話などの講話のあと、
手作り晩ごはんを楽しむ会です。

5月は“健康長寿の12か条・フレイル予防”など
健康をテーマに学びます！

老若男女問わず、皆様のご参加お待ちしております！



次回：6月のテーマは
「横浜線の歴史」

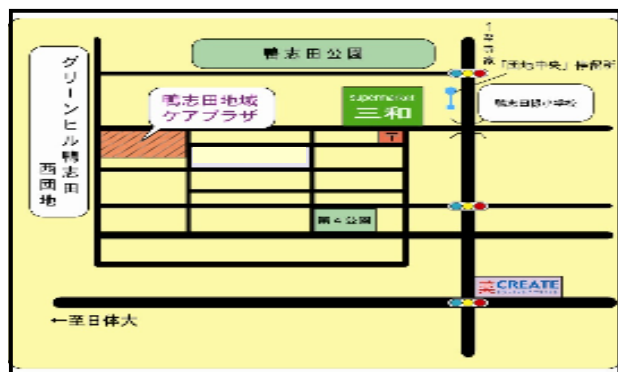
会場 鴨志田地域ケアプラザ 多目的ホール
開催日 5月23日（水）午後3時～午後6時
講話 「介護予防で元気に過ごそう！」
参加費 500円（食材費等）
定員 15名
受付 事前にお電話または来所にてお申し込みください
☎（045）961-6911



< 通年募集中！ >

一緒に企画・運営のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

趣味や旅行、歴史のお話をして下さる方、食事作りを一緒に考えて下さる方、ご興味のある方はぜひ鴨志田地域ケアプラザまでお声かけください。



< お問い合わせ・申込 >

鴨志田地域ケアプラザ
青葉区鴨志田町547-3
電話（961）6911