

# 11月の「悠夕みのりサロン」



## 5分で作る「しあわせ朝ごはん」

カンタン！おいしいレシピを学んで日々の暮らしに役立てましょう！！

**日時** 11月28日（水）15：00～18：00

**場所** 鴨志田地域ケアプラザ

**参加費** 500円（資料・材料費として）定員 15名

**申込み** 事前にお電話または窓口にてお申込みください。

【お申込み・お問合せ】

鴨志田地域ケアプラザ TEL (045) 961-6911