

…気軽に相談できる地域の施設です… **地域包括支援センター**

地域の方が住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、身近な相談窓口として総合的に相談を受け、介護保険または福祉サービスのご利用や権利擁護など様々な支援を行います。

また、介護を必要としない生活を目指すための介護予防プランを作成します。

ご相談の内容によっては、青葉福祉保健センターや主治医等と連携・協力して支援します。

例えばこんなこと…お気軽にご相談ください！



「最近、外に出るのが大変になってきて…」
「福祉サービスを利用するにはどうするの？」

「不安のない老後を送るコツはあるの？」
「転居して間もないので、地域のことが
分からなくて…」



横浜市鴨志田地域ケアプラザ
地域包括支援センター
Tel:045(961)6912(相談専用)



【 支援内容 】

- ❖ 福祉・保健に関する相談・調整など
- ❖ 必要に応じての訪問
- ❖ 自立生活支援（予防プラン作成）
- ❖ 介護保険や横浜市の福祉保健サービスの利用案内と申請代行
- ❖ 行政や医療機関等の専門機関との連携

