鴨志田地域ケアプラザ
通所介護(デイサービス)の1日

8:40～ プラザ出発　お迎え

皆様の身体状況に合わせ送迎コースを設定します。
玄関までお迎えにあがります。

到着
健康チェック

健康確認を行います。
連絡帳にご利用の様子などを
記入し様子をお伝えいたします。

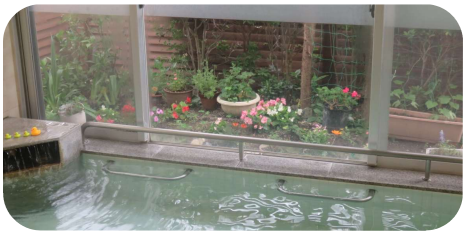
9:45～ 朝のあいさつ

笑顔の一日のはじまりです。

9:50～ 入浴開始
（希望者）

入浴方法は、歩行、シャワーチェアー移動、個人浴槽、
リフト入浴とその方に合わせて対応いたします。

趣味活動
脳トレーニング



11:45～ 健口体操（ケンコウタイソウ）

食前に口腔体操として、口や舌を動かし、唾液の分泌を
促します。誤嚥防止にもなり、食欲が促進されます。

12:10～ 昼食

栄養士と考えた、バランスのとれた献立内容です。
厨房が隣接。出来立てのおいしいお食事を配膳しております。

ご利用者にも評判のお食事で
しっかりとしたボリューム

12:40～ 口腔ケア・身辺介護
休養・娯楽

口腔ケアの必要な方は、お手伝いも行っていきます。
食後は、ソファーやベッドでゆっくり休んでいただきます。

鶴で作った壁装飾

13:30～ 体操の時間

定期的に体操をすることで、筋力低下を防ぎ、丈夫な体をつくります。ペットボトル・棒・セラバンド・タオルなどを使いながら、健康意欲を高めていきます。

トレーニングマシンはありませんが、十分な運動リハビリで、車椅子の方が徐々に杖歩行まで回復された方もいらっしゃいます。いつまでも元気な体を作ります。

14:10～ リハビリ
レクリエーション

外出レクはご希望者に初詣とお花見ドライブ。
認知症の方への予防プログラムも通所介護計画に取り入れます。

社会交流はお任せください。行事を大切に毎月のイベントや小物作り・料理・ゲームなどを企画しております。又、ボランティアさんの演目や学生・児童との交流も楽しみの一つです。

15:00～ おやつ
お誕生日会

料理レクの日は、皆さんで作ったおやつを食べます。
おやつの時間は、オーダーで好きなお飲み物を提供。
毎月誕生日会を開催しております。
誕生日記念写真プレゼントも行っております。

15:20～ ＴＶ体操
ミニレク

１週間で内容変更していきます。音楽に合わせたリズム体操・立位体操・歌などを楽しみながら行う時間です。
認知症予防のために脳の活性化を図ります。

16:00～ 帰りのあいさつ
帰りの送迎開始

充実した1日。笑顔の1日の締めくくりです。
ご自宅まで安全運転でお送りいたします。

通常規模型デイサービス	
定員	35名
提供時間	9:45～16:00(6時間15分)
加算	・サービス提供体制強化加算(Ⅱ)
	・介護職員処遇改善加算(Ⅰ)
	・介護職員等特定処遇改善加算(Ⅱ)
	・入浴(希望者)
	・認知症加算(対象者)
営業日	月～土。祝日営業。
	12/29～1/3は休館日となります。
昼食代	750円(おやつ代含む)
見学体験	送迎も対応致します。

横浜市鴨志田地域ケアプラザの特徴

ケアプラザは、地域の方に支えられた施設です。
平成16年デイサービス(通所介護)設立だから安心。
沢山のボランティアさんと交流をもてます。
床暖房完備。冬でも足先から温まります。
広いフロアーで、歩行訓練等、多くの運動を行います。
おやつの時間にはお好きなお飲み物を提供。
要支援者からご利用可能です。
介護度が重くなっても長く在宅生活を支援いたします。

新規ご相談・見学対応可能
お気軽にお問合せ下さい

社会福祉法人　ふじ寿か会
横浜市鴨志田地域ケアプラザ・通所介護
事業所番号　1473700969
住所　横浜市青葉区鴨志田町547-3
電話　045(961)6911
FAX　045(960)6011