

# 横浜市鴨志田地域ケアプラザ

# 鴨めーる

6月



令和元年6月 第184号  
 社会福祉法人 ふじ寿か会  
 横浜市鴨志田地域ケアプラザ  
 青葉区鴨志田町547-3  
 TEL 045-961-6911  
 Fax 045-960-6011



手作りクッキーも  
販売しています！



## 焼きたてパンの カフェひろがわ

鴨志田地域ケアプラザ内の1階ラウンジにて  
焼きたてパンとコーヒー、お茶を販売して  
おりますので、気軽にお立ち寄りください！

ラウンジで  
お昼をどうぞ！



パン100円～  
 コーヒー100円  
 ほうじ茶100円  
 (おかわり自由)

<6月の予定>

4日と18日(火曜日)

11:30ごろから売切れしだい終了

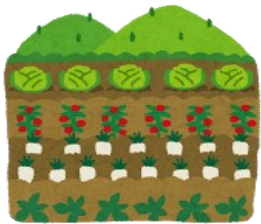
お問い合わせ:鴨志田地域ケアプラザ  
 TEL(961)6911



## 畑プロジェクト

寺家の畑で、環境と健康にやさしい有機  
野菜栽培にチャレンジしてみませんか！  
種苗の選定から、育成、収穫まで、皆で  
話し合いながらスローライフを楽しむ会  
です。

畑作業が初めての方からベテランまで、  
老若男女を問わず  
どなたでも大歓迎  
です。お気軽にお  
申込みください。



活動日 主に毎週火曜日  
(その他必要に応じて)

参加費 春・秋に3000円徴収

<お問い合わせ・申込み>

鴨志田地域ケアプラザ  
 電話 961-6911



## ほっとサロン青葉 出前サロンのご紹介

鴨志田地域ケアプラザの一室で「ほっとサロン青葉」の出前サ  
ロンを行います。

相談、情報交換、交流などお茶を囲みながら楽しい一時を…！  
みんなで歌ったりもします。

日時 6月5日(水)

14:00～16:00

場所 鴨志田地域ケアプラザ 地域ケアルーム

問合せ ほっとサロン青葉 TEL 910-1985

### ほっとサロン青葉ってどんなところ？

「ほっとサロン青葉」は、多くの人と出会い、いろいろな  
ことに気づき、自分らしく過ごす場を提供しています。

音楽を聴いたり、寝そべったり、おしゃべりをしたりと、  
自由に自分にあった方法でお過ごしいただくことが出来ま  
す。

運営団体「ほっとサロン青葉」はNPO法人「メンタルサ  
ポートあおば」が、横浜市の補助金により運営していま  
す。



鴨志田地域ケアプラザではサロン、子育て相談、健康体操教室、趣味活動など、事業  
を開催しています。館内に事業一覧表がありますので、お手にとってご覧ください。  
各種教室への参加はご見学いただけます。(問合せ:鴨志田地域ケアプラザ TEL961-6911)



## 【6月の予定】

唄声喫茶 風歌 	①1日(土) 13:00~15:30	②20日(木) 13:00~15:30
絵手紙 (要事前申込み)	21日(金)	10:30~12:00
鴨のお茶の間(お茶会) 	7日(金)	13:30~15:00
シルバーリハビリ体操(たんぽぽ)	11日(火)、25日(火)	14:00~15:00
子育て相談会場	5日、12日、19日、26日(毎水)	9:30~11:30
(親子のひろば)かも☆ん	4日(火)、18日(火)	10:00~12:00
布あそび	4日(火)(要事前申込)	9:30~11:30
鴨ちゃん健康クラブ 	18日(火)(要事前申込)	13:30~15:30
鴨志田ウォーキングクラブ	12日(水)(要事前申込)	詳細はケアプラザまで
書を楽しむ会	①5日(水) 10:00~12:00	②19日(水) 10:00~12:00
ミニデイサービスひろがりサロン	3日(月)、10日(月)、24日(月)	10:00~15:30
はまちゃん体操 	毎週火曜日	10:10~
ひまわり(体操教室)	5日(水)、19日(水)	13:30~15:00
リフレッシュエアロ	5日(水)、19日(水)	15:30~17:00
歴史さんぽを楽しむ会	3日(要事前申込)	詳細はケアプラザまで
カフェひろがお 	4日(火)、18日(火)	11:30~
健康相談 (要予約)	4日(火)、18日(火)	13:30~14:30
悠夕みのりサロン	26日(要事前申込)	15:00~18:00

## サロン健康マーシャラン

日時:毎月第2・4月曜日

☆中・上級者タイム:ボランティアは付きません。

・役がわかる、点数計算ができる方対象

時間:10:00~13:00(10時に卓決め抽選をします)

★初心者タイム:ボランティアが丁寧に教えます。

時間:15:00~18:00(15時に卓決め抽選をします)

場所:鴨志田地域ケアプラザ 参加料:無料

当日上記時間に来所ください。申込は不要です。

\*中上級者タイムか初心者タイムいずれか1クラスしか参加できません。

### 所長のひとこと

地域の皆さんこんにちは。新年号『令和』に変わり早いもので1カ月が経ちました。この『令和』と言う意味の中には『何をするにも良いめでたい和やかな時』と言う意味合いが含まれていますが、新しい年号と共にこのケアプラザでも、地域の皆様がこれからも活動が続ける場として和やかな時や場所がもてるよう皆様に支え続けて行きます。



社会福祉法人 ふじ寿か会  
横浜市鴨志田地域ケアプラザ

横浜市青葉区鴨志田町5 4 7-3

TEL (045) 961-6911 FAX (045) 960-6011

