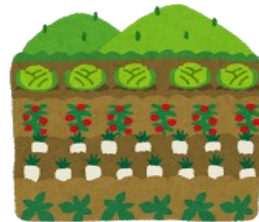




## 畑プロジェクト



寺家の畑で、環境と健康にやさしい有機野菜栽培にチャレンジしてみませんか!

種苗の選定から、育成、収穫

まで、皆で話し合いながら

スローライフを楽しむ会です。

畑作業が初めての方からベテラン

まで、老若男女を問わずどなたでも

大歓迎です。

お気軽にお申込みください。



活動日 主に毎週火曜日

(その他必要に応じて)

参加費 春・秋に3000円徴収

〈お問い合わせ・申込み〉

鴨志田地域ケアプラザ

電話 961-6911

## よこはまシニアボランティアポイント事業

### 介護施設等ボランティア

### 活動をしませんか?



「よこはまシニアボランティアポイント」は介護施設等でボランティア活動を行うと、ポイントがたまり、寄付または換金することができます。

研修を受けて、元気に活動しましょう!

#### 〈対象者〉

65歳以上の横浜市民(介護保険の第1号被保険者)で、登録研修会を受講された方

#### 〈活動内容〉

レクリエーションの補助、利用者のお話相手、行事の手伝い、配食・会食会のお手伝いなど

#### 〈お申込み・お問い合わせ〉

よこはまシニアボランティアポイント事務局

電話 (671) 0296

鴨志田地域ケアプラザ内に申し込み書があります



鴨志田地域ケアプラザではサロン、子育て相談、健康体操教室、趣味活動など、事業を開催しています。館内に事業一覧表がありますので、お手にとってご覧ください。各種教室への参加はご見学いただけます。(問合せ:鴨志田地域ケアプラザ Tel961-6911)



# 【8月の予定】

唄声喫茶 風歌	①3日(土) 13:00~15:30	②15日(木) 13:00~15:30
料理を楽しむ会(笑和会)	27日(火) 暑気払い	10:00~13:00 
鴨のお茶の間(お茶会)	2日(金) 	13:30~15:00
シルバーリハビリ体操(たんぼぼ)	13日(火)、27日(火)	14:00~15:00
子育て相談会場	7日、14日、21日、28日、	9:30~11:30
(親子のひろば)かも☆ん	6日(火)、20日(火)	10:00~12:00
布あそび	6日(火)(要事前申込)	9:30~11:30
鴨ちゃん健康クラブ	20日(火)(要事前申込)	13:30~15:30
鴨志田ウォーキングクラブ	14日(水)(要事前申込)	詳細はケアプラザまで
書を楽しむ会	①7日(水) 10:00~12:00	②21日(水) 10:00~12:00
ミニデイサービスひろがりサロン	5日、12日、26日、	10:00~15:30
はまちゃん体操	毎週火曜日 	10:10~
ひまわり(体操教室)	7日(水)、21日(水)	13:30~15:00
リフレッシュエアロ	8月はお休み	
デッサンから学ぼう	5日(月)、(要事前申込)	詳細はケアプラザまで
カフェひろがお	6日(火)、20日(火)	11:30~
健康相談 (要予約)	6日(火)、20日(火)	13:30~14:30
悠夕みのりサロン	28日(要事前申込)	15:00~18:00

## みんなの「かもマチ食堂」

にちじ  
日時 8月29日(木)

うけつけ  
15:00~19:00 (受付は17.30まで)

ばしょ  
場所 鴨志田地域ケアプラザ

さんかひ  
参加費 小学生100円 中・高校生200円 大人300円

もちもの  
持ち物 うわばき、キッチンをお手伝いする人は、エプロン・三角巾

申込み 鴨志田地域ケアプラザ 電話

961-6911

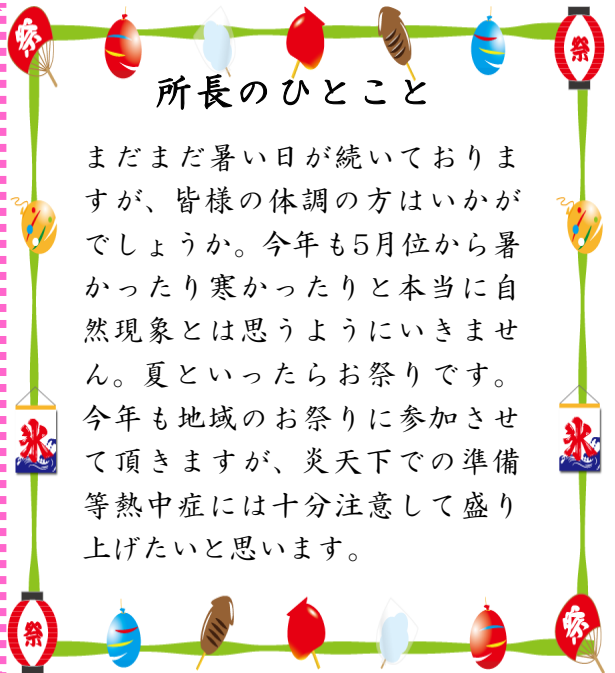
○小学生はおうちの人に言ってきましょう。

じぜん もうしこ  
○事前に、申込みをお願いします。



## 所長のひとこと

まだまだ暑い日が続いておりましたが、皆様の体調の方はいかがでしょうか。今年も5月位から暑かったり寒かったりと本当に自然現象とは思いうようにいきません。夏といたらお祭りです。今年も地域のお祭りに参加させて頂きますが、炎天下での準備等熱中症には十分注意して盛り上げたいと思います。



社会福祉法人 ふじ寿か会  
横浜市鴨志田地域ケアプラザ

横浜市青葉区鴨志田町547-3

TEL (045) 961-6911 FAX (045) 960-6011

