

悠夕みのりサロン



～4月の「みのりサロン」講座企画

「わらべ歌」を 思い出してみよう！

子供時代に歌った「わらべ歌」は何ですか？
「あんたがたどこさ」「おしくらまんじゅう」などいろいろ思い出して歌ってみましょう！ 声を出して歌うと脳トレにもなります。
やさしい気持ちになり心が穏やかになります。
「平成」から「令和」に移りゆく時代に、
みなさんで昭和の思い出でも語り合しましょう。



毎月第4水曜日、
様々なテーマでお話しをしたあとに
手作りの夕食を一緒に楽しむ
「悠夕みのりサロン」へ
参加をお待ちしております。



食卓画像はイメージです。

日時：平成31年4月24日（水）

15時～18時

場所：青葉区鴨志田町547-3

鴨志田地域ケアプラザ

TEL：045-961-6911

参加費：500円

*事前にお申込みください